

NOVIEMBRE 2022



NOTICIAS SOBRE CBD

El CBD es un ingrediente del cannabis (marihuana) que muchos afirman que posee beneficios de salud. Sin embargo, a diferencia del THC (la sustancia en la marihuana que puede hacerlo “volar”), el CBD no es psicoactivo ni tóxico. También es legal en mayor o menor medida en los cincuenta estados. Existen efectos médicos positivos del CBD que están respaldados por estudios científicos:

- Se cree que el CBD ayuda con la **ansiedad**, y un [pequeño estudio](#) indica que a cierta dosis medida de aceite de CBD se puede hacer eso.
- Algunos [pequeños estudios](#) directamente relacionados indicaron que el CBD puede ayudar a aliviar los efectos del **trastorno de estrés postraumático** cuando se lo combina con la terapia.
- Otros [pequeños estudios](#) muestran cómo la aplicación tópica del CBD puede ayudar a reducir el **dolor físico**, especialmente en personas que sufren dolores crónicos no cancerígenos.
- El uso mejor estudiado y establecido científicamente del CBD es el tratamiento de ciertos tipos de **convulsiones epilépticas** ([Johns Hopkins Medicine researchers](#)). La FDA aprobó el primer medicamento para incluir los cannabinoides en 2018.

El CBD puede tener efectos secundarios, incluso lesiones hepáticas, fatiga e irritabilidad. También puede interactuar con otros medicamentos, por lo que hable con su médico para asegurarse que sea una elección segura y saludable para usted.

INTERVENCIÓN TEMPRANA: INCAPACIDADES DE APRENDIZAJE

A veces, los niños tienen problemas para aprender y necesitan un poco de ayuda adicional para poder seguir el rumbo. Existen varios tipos de incapacidades de aprendizaje en la niñez, pero las siguientes son los tres más comunes.

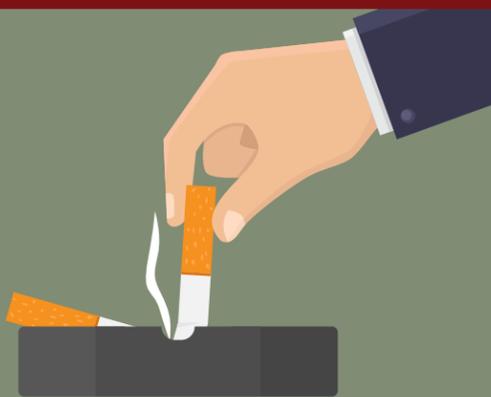
Disgrafía es una incapacidad en la que los niños tienen problemas para escribir letras o números de manera clara y legible. Esto puede impactar en la capacidad del niño de aprender a leer, escribir o hacer cuentas.

Dislexia es una condición similar en la que los niños luchan para reconocer las palabras o deletrear correctamente, lo cual puede impactar en la capacidad de lectura del niño.

Discalculia afecta la capacidad del niño de comprender y reconocer los números y los conceptos matemáticos. Esto hace que sea muy difícil para los niños aprender matemáticas avanzadas más adelante en la escuela.

Si su hijo está luchando para leer, escribir o con las matemáticas, es importante que aborde esto cuanto antes, mejor. Puede comunicar sus preocupaciones al médico de su hijo. Tutores y especialistas pueden ayudar a su hijo a aprender técnicas para trabajar con su incapacidad de aprendizaje. Si su hijo está en edad escolar, hable con sus maestros sobre conseguir un IEP, o Programa Educativo Personalizado, que ayuda a establecer objetivos y estrategias de aprendizaje. También puede ser útil la terapia ocupacional.

ATENCIÓN SOBRE BENEFICIOS



Los CDC estiman que las enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco cuestan más de \$300 mil millones de dólares anualmente en EE. UU.]

GASTOS POR RECARGO POR CONSUMO DE TABACO

Puede que haya notado una partida individual en su página de beneficios médicos que dice: “Recargo por consumo de tabaco”. La Ley de Cuidado de Salud Asequible permite que los planes de salud grupal y los empleadores autoasegurados puedan **cobrar un recargo a los consumidores de tabaco de hasta un 50% por sus primas de seguro de salud**. (El consumo de tabaco en este caso incluye fumar, vapear y mascar tabaco).

El tabaco es responsable de casi medio millón de muertes en Estados Unidos cada año y es la primera causa evitable de enfermedades y muerte. Además, el consumo de tabaco es costoso. Los planes de salud grupal y los empleadores incluyen este recargo tanto para ayudar a cubrir los gastos médicos relacionados con el consumo de tabaco y para alentar a que las personas dejen de consumir productos con tabaco.

Sin embargo, si un plan del empleador implementa un recargo por consumo de tabaco, también debe proporcionar un programa para dejar de consumir tabaco. Si usted es consumidor de tabaco y desea dejar de consumir y evitar el recargo, puede inscribirse en un programa para dejar de consumir tabaco o, en algunos casos, presentar la confirmación que está bajo cuidado médico por el consumo de tabaco y nicotina en Recursos Humanos. Para averiguar exactamente qué es lo que necesita hacer, hable con el Departamento de Recursos Humanos.

